



ANEXO V

CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS

- a. Organização e Coordenação da RNCCI**
 - i. Organização, Acompanhamento e Avaliação
 - ii. Competências e Estratégias de Desenvolvimento da RNCCI

- b. Cuidados Paliativos na RNCCI**
 - i. Articulação de Cuidados
 - ii. Respostas Paliativas

- c. Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental**
 - i. Filosofia de cuidados da RNCCI
 - ii. Estrutura e organização da RNCCI
 - iii. Instrumentos de Avaliação Inicial e de Resultados
 - iv. PII
 - v. Formação no Modelo de Terapeuta de Referência para os CCs (modelo clínico)
 - vi. Formação em Psicoeducação
 - vii. Área da Infância e adolescência:
 - 1. Formação específica para as várias tipologias dada a inexistência atual
 - 2. Formação externa para as unidades residenciais de treino autonomia Subtipo B face à sensibilidade da gestão

- d. Diagnóstico Duplo**
 - i. Articulação de cuidados sociais e de saúde
 - ii. Diagnóstico diferencial
 - iii. Modelo integrado de intervenção

- e. Cuidados de reabilitação (psicossocial)**
 - i. Reabilitação no contexto da prevenção Primária/Secundária e Terciária
 - ii. Filosofia de reabilitação (autonomia versus dependência)
 - iii. Planeamento de cuidados de reabilitação psicossocial

- f. Cuidados Pediátricos Integrados**
 - i. Filosofia de cuidados da RNCCI
 - ii. Estrutura e organização da RNCCI
 - iii. Instrumentos de Avaliação Inicial e de Resultados
 - iv. PII

g. Demências e Síndromes geriátricas

- i. Formação em apoios tecnológicos para pessoas que vivam sozinhas ou em par de idosos
- ii. Gestão do processo individual (e.g. gestor de caso/técnico de referência).
- iii. Articulação de cuidados sociais e de saúde
- iv. Ética na intervenção gerontológica Formação dos profissionais das UCC na gestão domiciliária de pessoas demenciadas

h. Planeamento e Gestão de Altas

- i. O planeamento da alta e a continuidade de cuidados – instrumento de avaliação da funcionalidade
- ii. Estruturas associadas
- iii. Participação do doente e da família
- iv. Monitorização e seguimento após alta
- v. Avaliação da efectividade

i. Avaliação da Qualidade em CCI

- i. Avaliação da qualidade e técnicas de auditoria
- ii. Indicadores
- iii. Monitorização e Acompanhamento
- iv. Avaliação e atribuição de incentivos

j. Plano Individual de Intervenção

- i. Avaliação Integral Individual
- ii. Definição do Plano Individual de Intervenção/Plano de Cuidados
- iii. Metodologias de Intervenção

k. Prevenção e Controle de Infeção nas Unidades de CCI

- i. Principais agentes de infeções nas UCCI
- ii. Principais tipos de infeções nas UCCI
- iii. Vigilância epidemiológica das infeções nas UCCI
- iv. Higiene das mãos
- v. Limpeza, desinfeção e esterilização dos artigos e superfícies
- vi. Medidas de prevenção
- vii. Notificação das infeções
- viii. Uso correto de antibióticos

l. Tratamento de feridas/úlceras de pressão

- i. Anatomia e fisiologia da pele
- ii. Fisiopatologia das feridas/úlceras de pressão
- iii. Avaliação e diagnóstico das feridas/úlceras de pressão
- iv. Tratamento de feridas/úlceras de pressão
- v. Medidas de prevenção

m. Controle da dor

- i. Anatomia e fisiologia da dor
- ii. Intervenção farmacológica e não farmacológica na dor

n. Cuidados de Reabilitação

- i. Necessidade de cuidados de reabilitação
- ii. Técnicas de reabilitação
- iii. Estratégias para cuidar de quem cuida
- iv. Pessoa dependente em contexto familiar

o. Intervenção domiciliar e comunitária

- i. Cuidados domiciliare e intervenção integrada (segurança social, cuidadores informais)

Formação específica para Assistentes Operacionais

- ii. Conceitos e princípios da RNCCI
- iii. Enquadramento profissional dos AO
- iv. Trabalho em equipas multidisciplinares em saúde
- v. Cuidados na higiene, conforto e eliminação
- vi. Comunicação e interação com o utente, cuidador e família